



Stärkung von Ressourcen wirkt vorbeugend - aus der praktischen Tätigkeit der UBA -

Ruth Mettler Ernst
Geschäftsleiterin

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA
und Alter ohne Gewalt

1. Nationale Fachtagung, 28. Januar 2020



90 % der 80-84-Jährigen leben zu Hause

83 % der Seniorinnen und Senioren wünschen sich so lange wie möglich zu Hause gepflegt zu werden

6 von 10 alten Menschen werden von Angehörigen gepflegt

Quellen:

Studie: Home Instead Seniorenbetreuung

Familiale, ambulante und stationäre Pflege im Alter, Perspektiven für die Schweiz, Höpflinger, F., Hugentobler V.



Häusliche Pflege und Betreuung ein risikobehafteter Bereich

- Abhängigkeit und Macht
- Versprechen, füreinander da zu sein bis zum Tod
- Ungewohnte Rollen
- Aufbrechen von verdrängten Konflikten
- Veränderung der Persönlichkeit des Kranken
- Biografische Prädispositionen



Zu Hause
Betreuende und
Pfleger brauchen
Unterstützung!

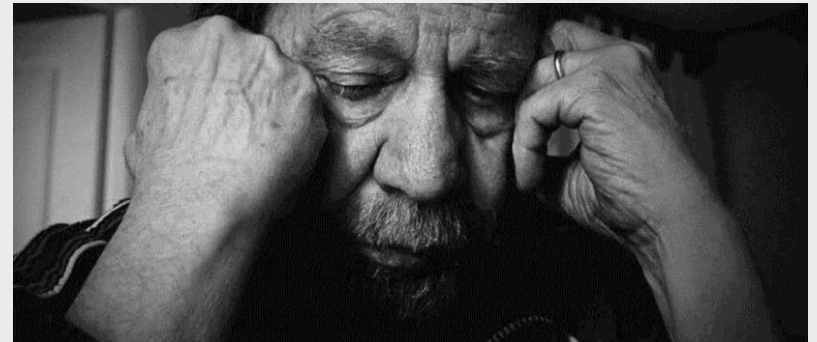


Betreuende und Pflegende brauchen Unterstützung

Wenn die Kraft ausgeht, steigt das Risiko für Übergriffe
aber auch das Risiko selber zu erkranken:

- Psychische und körperliche Krankheit
- Sucht

Ein Teufelskreis hat begonnen!





Alter ohne Gewalt
Vielllesse sans Violence
Vecchiaia senza Violenza

Bevor aus Liebe Hass wird

Eine Kampagne der Unabhängigen Beschwerdestelle
für das Alter UBA

**Mein Vater
ist wahnsinnig
witzig.**

**Echte Hilfe
gegen Gewalt
im Alter:**
www.aneluege.ch
T 058 450 60 60



Alter ohne Gewalt
Vieillesse sans Violence
Vecchiaia senza Violenza



**BETREUUNG VON ANGEHÖRIGEN:
WIR HELFEN, BEVOR DIE KRAFT AUSGEHT.**

Infos auf: www.uba.ch | www.tapetenwechsel-frauenfeld.ch



Betreuung von Angehörigen: Wir helfen, bevor die Kraft ausgeht.

Eine Kampagne der
Unabhängigen
Beschwerdestelle für das Alter
UBA und dem Tapetenwechsel
Frauenfeld, im Kanton Thurgau



Krankheitsfall – Was nun?





Erschöpfung, Erkrankung, Sucht und Übergriffe verhindern durch...



- Diagnostische Abklärung und medizinische Begleitung
- Betreuungsbedarf festlegen
- Information und Einbezug des Umfeldes
- Planung einer arbeitsteiligen Betreuung (rollend)



Betreuende und Pflegende brauchen Unterstützung



Entlastung für Hauptbetreuende

- Beizug von spezialisierten Organisationen wie:
Alzheimer, Schweizerisches Rotes Kreuz, Spitex, Tapetenwechsel, Entlastungsdienst
- Fachperson beiziehen:
UBA, Pro Senectute und andere
- Vorsorge: Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag



Betreuende und Pflegende brauchen Unterstützung

Geht vergessen:

- Beziehungen weiterhin pflegen
- Austausch mit anderen unterstützenden Angehörigen ist wichtig
- Sich Freizeit und Ferien gönnen





Fallstricke bei Betreuung und Pflege

- Familienkonflikt
- Alte Konflikte brechen auf
- Paarprobleme
- Nicht für die Pflege geeignet



Betreuende und Pflegende brauchen Unterstützung

WICHTIGE Informationen

- www.ichpflege.ch - Fragebogen
- Aufgabe oder Reduktion der Berufstätigkeit
- Klärung finanzieller und rechtlicher Fragen

Fragebogen: Pflege und Betreuung daheim

0/11

Sie überlegen sich, Angehörige, die auf Hilfe angewiesen sind, zu betreuen. In welchem Verhältnis stehen Sie zu Ihnen?

Klicken Sie auf die zutreffende Antwort.

Eltern(teil), Schwiegereltern(teil)

Partner, Partnerin

Andere erwachsene Angehörige

WEITER >

ZURÜCK < WEITER >



Was bietet die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA?



- Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in allen Lebensbereichen eines älteren Menschen: Betreuung, Pflege, Familie, Wohnen, Finanzen, Versicherung

Im 2019 in 543 Fällen

- Hilfe für von Misshandlung betroffene ältere Menschen

Im 2019 in 108 Fällen



Von zentraler Bedeutung für unsere Zukunft:

- **Information und Sensibilisierung der Gesellschaft**
 - Was bedeutet Alt sein für den Alternden und das Umfeld?
 - Welches Bild vom Alter haben wir?
- **Information für Laienpflegende und Weiterbildung für professionell Pflegende**



«Schauen und hören Sie
nicht weg – reden Sie darüber.
Holen Sie Hilfe.»

